



Kontakt:

Tel. +49 (0) 30 432 89 80

Email: phase3.berlin@gmail.com

Web: www.phase3-berlin.de

Phase3



bewegt
kreativ
gemeinsam

Aktiv
im Ruhestand

Phase3



Bereit für das Alter?

Gemeinsam bereiten wir uns darauf vor.

Wir wollen: informieren, beraten, unterstützen, neue Freunde finden, Freundschaften festigen, uns gegenseitig Hilfe leisten und Erfahrungen austauschen.

Wer ist "Phase3"?

...ein gemeinnütziger Verein für überwiegend ältere Menschen im Ruhestand.

Was will "Phase3"?

...selbstbestimmt, gesundheitsbewusst und weltoffen gestalten.

Was macht "Phase3"?

...Menschen zusammenführen bei:

- Sport und Bewegung
- Reisen und Touren
- Musik
- Fort- und Weiterbildung
- kulturellen Veranstaltungen



Aktivitäten von "Phase3"

Aquagymnastik - Exkursionen zur Stadtgeschichte
Fahrradtouren - Geocaching - Handy- und PC-Beratung
Informationsabende - Instrumentalensemble
Museumsbesuche - Paddeltouren - Schreibkurse -
Singeabende - Sprachkurse - Tanzkurse - Theater- und
Opernbesuche - Wanderungen - Wanderreisen
Wintersportreisen



Sind Sie dabei?

Wir freuen uns über neue Mitglieder und Interessenten, die an den Veranstaltungen teilnehmen.

Wer neue Freunde finden, gemeinsam Neues erproben, eigene Erfahrungen, Fähigkeiten und Kenntnisse an andere weitergeben will, ist bei "Phase3" herzlich willkommen.

Wie komme ich zu "Phase3"!

An den Veranstaltungen kann jeder gegen ein geringes Entgelt teilnehmen.

Für Mitglieder sind sie oft entgeltfrei. Über die Webseite können Sie sich für alle Veranstaltungen anmelden und Kontakt zu uns aufnehmen.

Kontakt / Anschrift:

Phase3 e.V.
c/o Regine Welde
Attendorner Weg 35
13507 Berlin

Tel. +49 (0) 30 432 89 80

Email:
phase3.berlin@gmail.com

Web: www.phase3-berlin.de