



<https://phase3-berlin.de>

Liebe Freunde und Mitglieder von "Phase3: bewegt – kreativ – gemeinsam",

wir hoffen ihr seid gut im neuen Jahr angekommen und wir wünschen euch für 2021 vor allem Gesundheit und jede Menge Zuversicht!

Denn das neue Jahr beginnt, so wie das alte aufgehört hat, mit vielen Corona Nachrichten, die uns noch nicht wirklich beruhigen. Der verlängerte Lockdown bis Ende Januar setzt alle geplanten Aktivitäten für Januar außer Kraft. Wir hoffen, dass wir im Februar mit Wanderungen im Freien in Kleingruppen wieder starten können. Den jeweils aktuellen Stand findet ihr auf unserer Webseite.

Unsere zwei Weihnachtsideen für euch gehen in die Verlängerung.

Der **Kurs zum kreativen Schreiben** von Anka Pahlenberg bleibt weiterhin im Angebot und Interessenten melden sich bitte direkt bei Anka unter der Festnetznummer: (030)401 09 904. Mit Anka kann dann ggf. direkt ein neuer Kursbeginn verabredet werden.

Auch der Einsendeschluss zum **Fotowettbewerb** wird bis Ende Januar 2021 verlängert. Wir bitten um eure schönsten Fotos. Im Moment gibt es gute Gewinnchancen. Hier noch einmal die Bedingungen:

- Das Foto sollte im Rahmen einer Phase 3 Veranstaltung entstanden sein.
- Das Foto sollte nicht älter als von 2018 sein.
- Die Urheberrechte sollten klar sein (also nur eigene Fotos).
- Titel des Fotos sollte, Ort, Zeitpunkt und Anlass enthalten

Teilnahmeberechtigt sind alle Teilnehmer/innen von Phase 3 Veranstaltungen also auch Externe. Jede/r kann sich mit **jeweils einem Foto in der Kategorie Landschaft/ Natur und/oder der Kategorie Personenfotos** bewerben.

In jeder Kategorie gibt es 3 Preise.

1. Preis Gutschein im Wert von 30,-€ für die Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen
2. Preis Gutschein im Wert von 20,-€ für die Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen
3. Preis Gutschein im Wert von 10,-€ für die Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen

Die Fotos bitte an Regine.Welde@gmx.de senden.

Die Fotos der Preisträger werden auf unserer Webseite in einer Galerie, unter Berücksichtigung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen, veröffentlicht.

Die Jury (bisher bestehend aus dem Vorstand) kann noch ein bis zwei Mitglieder vertragen. Wer Lust hat, bei der Jury mit zu machen bitte bei Regine melden.

Da auch unsere Infoabende mit dem beliebten Büchertauschtisch nicht stattfinden können, möchten wir euch ein paar **Buchtipps** von Regine mit auf den Weg geben:

- „Der Gesang der Flusskrebse“ von Delia Owens

„Ein schmerzlich schönes Debüt, das eine Kriminalgeschichte mit der Erzählung eines Erwachsenwerdens verbindet und die Natur feiert.“ The New York Times

Mich hat die Geschichte der jungen Frau, die unter extremen Bedingungen aufwächst sehr berührt. Ihre Naturverbundenheit verleiht ihr eine besondere Kraft und die Krimigeschichte ist spannend bis zum Schluss.

- „Alles Licht das wir nicht sehen“ von Anthony Doerr

„...ein episches Werk über ein blindes französisches Mädchen und einen deutschen Jungen im besetzten Frankreich und ihren Kampf ums Überleben im zweiten Weltkrieg.“ Seattle Times

Ich habe schon viele Romane über den zweiten Weltkrieg gelesen, aber hier gibt es einen völlig neuen Blickwinkel aus der Sicht junger Menschen, die versuchen ihre Chancen zu ergreifen. Ein sehr berührendes und nachvollziehbares Buch.

- „Während die Welt schlief“ von Susan Abulhawa

„ein großartiges Buch über Frieden, Krieg und Hoffnung.“ Für Sie

Meine Weltsicht war bislang durch unsere Geschichte und Medien pro Israel geprägt. In diesem Buch nimmt man einen Perspektivwechsel vor und betrachtet die Dinge aus der Sicht einer palästinensischen Familie. Man bekommt eine Ahnung davon wieso der „Nahostkonflikt“ schier unlösbar scheint. Für mich ein sehr erhellender und bewegender Roman.

Theatertipp von Wolfgang: Die Schaubühne bietet als streaming ihre berühmten Aufführungen unter <https://www.schaubuehne.de/de/start/index.html> kostenfrei an. Ein großes Vergnügen für alle diejenigen, die die Orgnale vor vielen Jahren/Jahrzehnten gesehen haben aber natürlich auch für alle "Neulinge".

Wer gerne sich mit weiteren Buchtipps, Filmtipps oder sonstigen Unterhaltungstipps anschließen möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Wir freuen uns auf eure Zuschriften.

Herzliche Grüße

Barbara Gamm
Wolfgang Krieger
Karlheinz Schöne
Regine Welde

P.S. Wer diesen Rundbrief künftig nicht mehr erhalten möchte, teile dies bitte kurz per Antwortmail mit.