



<https://phase3-berlin.de>

Liebe Freunde und Mitglieder von "Phase3: bewegt – kreativ – gemeinsam",

Die Urlaubszeit ist da und es gibt daher heute einen Zweimonatsbrief für Juli und August.

Wolfgang hat bei einer einwöchigen Wandertour gemerkt, dass ein Funk- und Fernsehloch gepaart mit der Abwesenheit von Presse dieses Jahr besonders erholsam war. Wer will, mache dies nach: Die großen und kleinen Probleme der Welt sind dann für einen kurzen Zeitraum einfach weg und man begegnet ihnen danach vielleicht mit einer etwas anderen Haltung.

Infoabend zur Grundsteuerreform

Alle Besitzer einer Immobilie - auch Eigentumswohnung - müssen in der Zeit vom 1.7. bis 31.10.2022 eine Steuererklärung zur Feststellung des Grundstückwertes abgeben. Wie unsere Mitglieder damit umgehen, welche Erfahrungen sie gemacht haben und vor welchen Problemen sie stehen, wollen wir **am 28.7. um 18 Uhr** in den Räumen des BWV Lutherstr.11, 12167 Berlin (Steglitz) gemeinsam diskutieren, ein anschließender Biergartenbesuch ist nicht ausgeschlossen. Wer Interesse hat, melde sich bitte über unser Buchungssystem an, damit wir entsprechend Stühle bereitstellen können. Wolfgang wird mit fachkundiger Unterstützung die Veranstaltung moderieren.

Sport und Bewegung

Angebote in der Tourenplanung

Zwar sind die **Unternehmungen mit Joachim Both** per Rad, zu Fuß oder Kajak überwiegend ausgebucht. Trotzdem bestehen gute Chancen, bei einer günstigen Position auf der Warteliste mitzukommen, zumal wegen Erkrankung oder anderen Ereignissen öfters wieder ein Platz frei wird. Also es lohnt, auch wenn bei Buchung das gefürchtete Rot erscheint, dranzubleiben. Zur Erinnerung nochmals nur die Touren, die in Frage kommen:

12.-16.7. Radtour Thüringer Städtekette und

22.-23.8. Kombitour Boitzenburg, wieder mit Wandern und Kajak.

Aqua Fitness

Die Kurse werden erst zum Herbst wieder anlaufen, da das Kombibad in der Seestr. in den Sommermonaten als Freibad genutzt wird. Wir hoffen, dass unsere Trainerin Antje Brambach dann auch wieder gesundheitlich voll hergestellt ist.

Paddeln

Gleich Anfang Juli am 5.7. paddelt Ulla auf dem Schwielowsee. (Es sind noch Plätze frei).

Paddelinteressenten wenden sich am besten an unseren Paddeltouren-Koordinator Detlef Gramm.

Radfahren

Bei der **Radtour von Bernau nach Oranienburg**, die Ulrike Winkelmann am Freitag, den 29. Juli, anbietet, sind die Chancen gut, noch einen Platz zu bekommen.

Rainer Schwarz hat noch einen Platz bei der **Radtour "Rund um den Harz"** 19.07. - 26.07.2022 frei.

Die Radtour "Schlesien" vom 30.08. - 02.09.2022 ist ausgebucht. Interessenten könnten sich auf die Warteliste setzen lassen.

Gedächtnistraining

Im Sommer findet nur noch ein Kurs wöchentlich statt und zwar am Mittwoch. Er beginnt am 20.7. und läuft über acht Wochen jeweils von 11 bis 13 Uhr. Ab September werden wir wieder bei einer genügend großen Teilnehmerzahl einen zweiten Kurs donnerstags anbieten. Wer kurzfristig „schnuppern“ will, kann das in den derzeit laufenden Kursen (mittwochs oder donnerstags 11 bis 13 Uhr) nach vorheriger telefonischer Anmeldung bei der Kursleiterin Frau Sondermann tun. (Tel.030 89 00 90 52).

Bildhauerkurs in Franken „Steine kloppen“

Ein Bericht von Christine Baumbach

Ich bin froh mit nach Bayern zum Steine kloppen gefahren zu sein, sonst hätte ich nicht die kleine dicke Tänzerin nun zu Haus bei mir. Mit afrikanischer Musik und sooooo netten und professionellen Männern aus Simbabwe, auf dem Hof von Fritz Meyer in Wernsbach, waren wir, jede mit ihrem oder jeder mit seinem Steinprojekt, 8 Stunden am Tag beschäftigt. Überlegen, was will ich machen, den passenden Stein dazu zu finden und was mache ich dann und was mache ich, wenn...? Zu all diesen Fragen konnten die beiden Afrikaner, Edmond und Stanford nicht nur Antworten geben, sondern uns tatkräftig beiseitestehen. Am Anfang hatte jeder einen Steinklotz vor sich liegen und fuhr nach 6 Tagen mit einer wunderbaren Figur nach Hause. Das war auch anstrengend das Kloppen und Schleifen, hat mir aber dennoch viel Freude und Spaß gebracht. Danke an alle, die dabei mitgewirkt haben, dass dieser Kurs so stattfinden konnte.

Reisen

Alle buchbaren Reisen und Mehrtages-Touren findet ihr in der nachfolgenden Übersicht.

An dieser Stelle möchten wir auf die Wanderwoche an der Ostseeküste vom 26.09. - 02.10.2022 hinweisen. **Hier ist gerade ein Bungalow mit zwei Doppelzimmern und gemeinsamer Sanitärzelle wieder frei geworden. Die Zimmer können auch als Einzelzimmer gebucht werden.**

Wir wünschen euch viel Freude bei euren Planungen und Aktivitäten.

Herzliche Grüße

Wolfgang Krieger
Karlheinz Schöne
Regine Welde
Ulrike Winkelmann

P.S. Wer diesen Rundbrief künftig nicht mehr erhalten möchte, teile dies bitte kurz per Antwortmail mit.

Über Rückmeldungen oder Leserbriefe, die wir in Abstimmung mit den Absendern gern auch veröffentlichen, freuen sich die Verfasser des Rundbriefs.

Kursangebot Juli 2022			
Radtour Die Naabflüsse, Donau, Altmühl	6 Tage	04.07.2022 - 09.07.2022	Rainer Schwarz
Paddeln Himmelreich am Schwielowsee	Di nach Vereinbarung	05.07.2022	Ulla Freese
Gedächtnistraining Auenkirche 2. Juni – 28. Juli	Do 11:15-12:45	07.07.2022 wöchentlich	Kathrin Sondermann
Radtour Thüringer Städtekette	5 Tage	12.07.2022 - 16.07.2022	Joachim Both
Radtour Große Harzrunde	8 Tage	19.07.2022 - 26.07.2022	Rainer Schwarz
Gedächtnistraining im UCW 20. Juli - 07. September	Mi 11:15-12:45	20.07.2022 wöchentlich	Kathrin Sondermann
Radtour Von Fürstenwalde nach Erkner	Do Tagestour	28.07.2022	Barbara Gamm
Infoabend Grundsteuerreform	Do 18:00	28.07.2022	Wolfgang Krieger
Radtour von Bernau nach Oranienburg	Fr Tagestour	29.07.2022	Ulrike Winkelmann

Kursangebot August 2022			
Gedächtnistraining im UCW 20. Juli - 07. September	Mi 11:15-12:45	04.08.2022 wöchentlich	Kathrin Sondermann
Picknickpaddeln auf dem Seddinsee	Do Tagestour	05.08.2022	Ulla Freese
Radtour von Fürstenberg nach Dannevalde (Stechlin)	Fr Tagestour	26.8.2022	Barbara Gamm
Kombitour Wandern und Kajak um Boitzenburg	2 Tage	22.08.2022 - 23.08.2022	Joachim Both
Radtour Schlesien von Luban nach Forst	4 Tage	30.08.2022 - 02.09.2022	Rainer Schwarz
Vorschau Reisen/Touren, die gebucht werden können			
Wanderreise Salzburger Land	8 Tage	10.09.2022 - 18.09.2022	Regine Welde
Radtour Allertour	3 Tage	20.09.2022 - 22.9.2022	Rainer Schwarz
Wanderwoche Ostseeküste 2022 Lubmin	7 Tage	26.09.2022 - 02.10.2022	Karlheinz Schöne
Wandern im Riesengebirge	7 Tage	16.10.2022 - 22.10.2022	Rainer Schwarz
Wintersportreise 2023 ins Tannheimer Tal	7 Tage	14.01.2023 - 21.01.2023	Regine Welde