



<https://phase3-berlin.de>

Liebe Freunde und Mitglieder von "Phase3: bewegt – kreativ – gemeinsam",

ich bin noch ganz beseelt von unserem **Sommerfest**, welches wir jährlich für unsere Mitglieder veranstalten. Diesmal fand es im Fährhaus in Saatwinkel statt. Mit dem Blick auf das Wasser, einem kühlen Getränk und vielen netten Menschen konnten wir dieses Treffen genießen.

Es hat mir auch gezeigt, dass eines der Grundanliegen von Phase 3 - die Netzwerkbildung - gut funktioniert. Bei vielen war die Wiedersehensfreude ein tragendes Gefühl durch dieses Fest. Mir hat es auch die Sinnhaftigkeit unseres Vereins und unseres Handelns nochmal verdeutlicht. Ein Dank an alle, die dazu beigetragen haben. (Ziemlich viel Emotion, aber das musste ich einmal loswerden).

Ansonsten war ich ziemlich weit weg (vier Wochen in Kanada) und habe eine Auszeit vom politischen Weltgeschehen genommen. Vier Wochen kein Fernsehen keine Nachrichten, keine Zeitung – das ist Erholung. So langsam komme ich wieder an und freue mich jetzt auf meine Wanderreise mit Phase3 ins Salzburger Land (Regine Welde).

Der Infoabend zur Grundsteueränderung war gut besucht und hat die Angst vor der bürokratischen Erklärung gegenüber dem Finanzamt bei den Teilnehmer/innen gemildert.

Der nächste **Informationsabend** findet am 05. Oktober 2022 um 18:00 Uhr im Café des Beamten-Wohnungsbauvereins in der Lutherstr. 11 in 12167 Berlin statt. Diesmal ein ganz anderes Thema. Hans Joachim Neyer, viele kennen ihn vielleicht noch von seinem Vortrag über Wilhelm Busch, wird uns eine Kostprobe aus seinem Vorlesungszyklus geben. Er spricht über politische Opferrituale seit der Französischen Revolution und insbesondere geht er dabei auf die Darstellung von Geschlechterbeziehungen ein.

Es verspricht ein interessanter Abend zu werden und wir werden im Vorfeld wieder unsere Tradition des **Bücheraustausches** aufnehmen. Bringt also wieder Bücher mit, die ihr weitergeben wollt.

Anmeldung zum Infoabend bitte per Mail bei: Regine.Welde@gmx.de

Weitere Infoabende zu folgenden Themen sind in konkreter Planung:

- Vortrag von der Verbraucherzentrale zur Energieeffizienz (Mitte November)
- Infoabend zu Coronar-Erkrankungen, insbesondere bei Frauen, mit Prof. Deter (Mitte Dezember)

Sport und Bewegung

Wanderungen

Nach der hitzebedingten Sommerpause kommen Wanderfreundinnen und Wanderfreunde im September wieder auf ihre Kosten. Die Spuren der Jakobspilger werden von Karlheinz Schöne bis zum Jahresende mit einer Reihe von Wanderungen verfolgt.

Die geplanten Wanderreisen ins Salzburger Land und an die Ostsee finden ebenfalls im September statt.

Aqua Fitness

Die Kurse werden erst zum Herbst wieder anlaufen, da das Kombibad in der Seestr. in den Sommermonaten als Freibad genutzt wird. Wir hoffen, dass unsere Trainerin Antje Brambach dann auch wieder gesundheitlich voll hergestellt ist.

Paddeln

Die Paddeltour mit Ulla Freese am Mo 05.09. auf der noch schwer beeinträchtigten Oder muss auf Anraten des Bootsvermieters leider verschoben werden. Ein neuer Termin folgt, voraussichtlich im Oktober.

Wir wollen stattdessen auf die Havel ausweichen und am Mo, den 05.09.22, ab Brandenburg/Dom ein Stück flussaufwärts und wieder zurück paddeln (max. 15 km). Der Bootsvermieter Geisler hat genügend Boote; wer also noch Lust hat mitzukommen, kann sich gerne bei Ulla Freese melden: (ullafreese@t-online.de, Tel. 0151 575 22 969).

Am Sa, den 05.11.22, wird wie jedes Jahr wieder im spätherbstlichen Spreewald gepaddelt. Infos dazu und Buchung in Kürze auf der Phase3-Homepage.

Aber vorher findet am 23.09.22 unverändert die ebenfalls traditionelle Rhintour mit Detlef Gramm statt.

Gedächtnistraining

Die Sommerpause mit nur einem Kurs nähert sich dem Ende. Ab 15. September beginnt wieder ein Kurs am Donnerstag und am 5. Oktober ein Kurs am Mittwoch. Die Kurse laufen wie bisher über acht Wochen. Ort und Zeit sind unverändert:

Mittwoch im UCW und Donnerstag in der Auenkirche (alles Nähe U-Bhf. Blissestrasse) von 11 bis 13 Uhr.

Meldet euch zahlreich an, denn nichts ist wichtiger als ein gutes Gedächtnis.

Kultur

Theater

Die neue Theatersaison steht vor der Tür, auch wenn die Reisezeit für einige wahrscheinlich noch nicht abgeschlossen ist. Da wir ja als Phase3-Gruppe schon länger nicht mehr im Theater waren, bzw. der letzte Termin auch leider ausgefallen war, will Brigitte Pott es im September gleich mit zwei Terminen aus dem Angebot des Kulturvolks versuchen, beides allerdings Premieren im September, so dass es noch keine Rezensionen dazu gibt.

Und zwar am Sonntag, den 11.9.22, um 18:00 "Exil" nach Lion Feuchtwanger im Berliner Ensemble

<https://www.berliner-ensemble.de/inszenierung/exil>
bzw. <https://www.kulturvolk.de/stueck/exil-705950/2022-09-11>
Preisgruppen 16/21/25 €,

sowie am Sonntag, den 25.9.22, um 18:00 „Der Einzige und sein Eigentum“ im Deutschen Theater

<https://www.deutschestheater.de/programm/spielplan/der-einzige-und-sein-eigentum/6253/>
bzw.
<https://www.kulturvolk.de/stueck/der-einzige-und-sein-eigentum-705947/2022-09-17>
(Preis 19,50)

Wer sich für eines oder beide Stücke interessiert, bitte möglichst bald per Mail bei brigitte.pott@posteo.de melden, damit sie versuchen kann, Karten zu kaufen. Das zuletzt ausgefallene Stück "Draußen vor der Tür" ist übrigens am 29.9.22 im BE noch einmal im Programm, wird aber beim Kulturvolk nicht angeboten.

Museum

Am 15.9.22 bietet Ulrike Billaudelle wieder einen gemeinsamen Museumsbesuch im Museum Topographie des Terrors zur Ausstellung „Albert Speer“ an.
Treffpunkt ist um 11:45 Uhr.

Schon mal zum Vormerken, Anfang Oktober geht es nach Neuruppin zur Renée-Sintenis-Ausstellung.

Konzert

Der Eisler Chor, unter Leitung von Christina Hoffmann Möller und Susanne Jüdes, tritt wieder auf!

Der Sommer macht dem Klimawandel alle Ehre, die Anzahl der Krisen nimmt zu und der schreckliche Krieg in der Ukraine dauert an – da können wir mehr als ein Lied von singen, und zwar beim Wiederholungskonzert unseres im Mai in der WABE präsentierten Programms „Waldesnacht im Klimataumel“.
Solltet ihr den Mai-Termin verpasst haben: Jetzt habt ihr noch einmal die Gelegenheit das Programm kennenzulernen am

Sa 03.09. um 20:00 Uhr (Einlass 19:30 Uhr) und
So 04.09. um 18:00 Uhr (Einlass 17:30 Uhr)

Jeweils im Heimathafen Neukölln in der Karl-Marx-Str. 141 in 12043 Berlin

Kunsth Handwerk

Am 3./4. September, 11-18 Uhr findet außerdem in der Schloßstraße Charlottenburg der alljährliche KUNSTHANDWERKERMARKT statt, auf dem unser Mitglied Joan Plank an ihrem Stand selbstgearbeiteten Schmuck anbietet und sich über Besucher/innen freut.

Neu im Programm: Eine Stadtführung zu Berlins Weltkulturerbestätten

Rote Bonzenburg, Weiße Stadt und Schillerpark - Leuchtende Ikonen der Berliner Moderne und UNESCO-Welterbestätten

Am Freitag, den 4. November, können zusammen mit Ulrike Winkelmann und einer kundigen Stadtführerin drei dieser Siedlungen besucht werden. Weitere Informationen gibt es auf der Phase3-Webseite unter der Rubrik Wanderungen. Dort kann die Tour dort ab sofort gebucht werden.

Wir wünschen euch viel Freude bei euren Planungen und Aktivitäten.

Herzliche Grüße

Wolfgang Krieger
Karlheinz Schöne
Regine Welde
Ulrike Winkelmann

P.S. Wer diesen Rundbrief künftig nicht mehr erhalten möchte, teile dies bitte kurz per Antwortmail mit.

Über Rückmeldungen oder Leserbriefe, die wir in Abstimmung mit den Absendern gern auch veröffentlichen, freuen sich die Verfasser des Rundbriefs.

Kursangebot September 2022			
Paddeltour Auf der Havel ab Brandenburg	Tagestour	05.09.2022	Ulla Freese
Wanderungen auf Brandenburger Jakobswegen Briesen nach Jacobsdorf	Tagestour	06.09.2022	Karlheinz Schöne
Gedächtnistraining Kurs ab 20. Juli	Mi 11:15-12:45	07.09.2022	Kathrin Sondermann
Wanderreise Salzburger Land (ausgebucht)	8 Tage	10.09.2022- 18.09.2022	Regine Welde
Theaterangebot „Exil“	So 18:00	11.09.2022	Brigitte Pott
Theaterangebot „Der Einzige und sein Eigentum“	So 18:00	11.09.2022	Brigitte Pott
Radtour Von Templin nach Chorin	Tagestour	14.9.2022	Barbara Gamm
Instrumentalensemble	Fr 10:30-12:30	16.09.2022 30.09.2022	Susanne Juedes
Radtour Allertour	3 Tage	20.9. - 22.9.2022	Rainer Schwarz
Paddeln auf dem Rhin für geübte Kanuten	Tagestour	23.09.2022	Detlef Gramm
Wanderwoche Ostseeküste 2022 Lubmin	7 Tage	26.09.2022- 02.10.2022	Karlheinz Schöne
Kursangebot Oktober 2022			
Wanderung 66-Seen-Weg Tour 2	Tagestour	7.10.2022	Ulrike Winkelmann
Instrumentalensemble	Fr 10:30-12:30 Uhr	07.10.2022	Susanne Juedes
Wanderungen auf Brandenburger Jakobswegen Jacobsdorf nach Frankfurt/O.	Tagestour	12.10.2022	Karlheinz Schöne
Wandern im Riesengebirge	7 Tage	16.10.2022 - 22.10.2022	Rainer Schwarz
Wanderung Döberitzer Heide und Umgebung 3	Tagestour	27.10.2022	Hannelore Köppe

Vorschau Reisen/Touren, die gebucht werden können

Geocaching Rübezahls Kammwanderung	Do 10 Uhr	02.11.2022	Rainer Schwarz
Wanderungen auf Brandenburger Jakobswegen	Tagestour	08.11.2022 07.12.2022	Karlheinz Schöne
Wintersportreise 2023 ins Tannheimer Tal (nur noch Warteliste)	7 Tage	14.01.2023- 21.01.2023	Regine Welde