



<https://phase3-berlin.de>

Liebe Freunde und Mitglieder von Phase 3,

der Wonnemonat Mai lockt wieder mit vielen Angeboten! Wie immer findet ihr am Ende des Rundbriefes unsere Übersicht der Tourangebote.

Außerdem möchten wir unseren Mitgliedern schon einmal zwei Termine ankündigen, für die alle Mitglieder noch eine gesonderte Einladung erhalten. Sozusagen schon zum Vormerken:

Am Mittwoch, den **28.06.**, feiern wir unser diesjähriges **Sommerfest** und am Dienstag, den **29.08.**, findet unsere jährliche **Mitgliederversammlung** mit Vorstandswahlen statt.

Sport und Bewegung

Wandern & Co

Foto-Touren

Eine neue Idee kam von Doris Martin, die wir gerne an euch weitergeben möchten: „Nach der Teilnahme an einem Fotokurs möchte ich meine neuen Kenntnisse zu Blende, Verschlusszeit, Schärfentiefe usw. praktisch anwenden. Am liebsten in einer Gruppe mit Erfahrenen und weiteren Einsteigern, denen dieses Hobby auch Spaß macht.“

Ein erstes Treffen soll **am 4. Mai** bei einer Foto-Tour zum Späth-Arboretum der Humboldt Universität stattfinden. Anmeldungen bitte über unsere Webseite.

Stadtspaziergänge

Am **16. Mai 2023** findet der verschobene (ursprünglich 2. Mai) **Besuch des Friedhofs der Namenlosen im Grunewald** statt. Cornelius Plappert kann uns Interessantes zu diesem einzigartigen Friedhof erzählen.

Wer Cornelius nicht kennt: Er ist ein Urgestein in Eddies umfangreichem Bekanntenkreis und jahrzehntelanger „Hintermoos-Skifahrer“

Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, ansonsten fällt für externe Teilnehmer die Verwaltungsgebühr von 5 € an.

Anschließend soll sich ein Spaziergang an der Havel mit Besuch der 1000-jährigen Eiche und eine Einkehr im Restaurant/Café Grunewaldturm. Dauer ca. 3 Stunden, aber der BVG-Bus auf der Havelchaussee ist immer in der Nähe für Frühaussteiger.

Treffpunkt Schildhorn (Parkplatz / BVG-Bushaltestelle), Zeit: 11 Uhr.
Anmeldungen bitte über unsere Webseite.

Stadtspaziergang mit Klaus Fischer

Wir freuen uns, dass Klaus Fischer, ein versierter Kenner der Berliner Politik und Architektur, uns wieder einmal mit den Besonderheiten der Mediaspree vertraut machen wird. Das Gebiet an der Spree zwischen Treptower Park und Ostbahnhof hat seine Funktion und Architektur wie kaum ein anderes Stadtgebiet von seinen historischen Wurzeln bis zur Gegenwart der letzten Jahre völlig verändert.

Da am Abend des gleichen Tages im Juni unser Sommerfest geplant ist, kann sich der geplante Termin eventuell noch ändern.

Paddeln

Für die Paddler gibt es **am 16.5.** wieder eine **Paddeleinführung** am Bootshaus der TU.

Ansonsten geht es im Juni richtig los mit einer **Tour auf der Oberhavel** mit Ulla **am 02.06.**

Anmeldungen bitte über unsere Webseite.

Aqua Fitness

Antje ist wie immer mit Spaß und Freude dabei. Ein Einstieg zwischendurch ist jederzeit möglich. Anmeldungen bitte über unsere Webseite.

Gedächtnistraining

Die zwei Kurse zum Gedächtnistraining werden im Sommer zusammengefasst und finden jetzt immer von **11:00 bis 13:00 Uhr am Mittwoch** statt.

Ort: Auenkirche, Berlin Wilmersdorf, Wilhelmsaue 118a, 10715 Berlin, Nähe U-Bhf. Blissestraße.

Es gibt noch freie Plätze auch für Neueinsteiger und wer einmal „schnuppern“ möchte, kommt einfach vorbei, dieses eine Mal ist kostenfrei und macht viel Spaß.

Kultur

Singen mit Hartmut

Der nächste Singabend findet am **Mittwoch, den 17.Mai**, im Gemeindesaal der Auenkirche statt.

Die **Singabende finden einmal im Monat statt** und können als Kurs für ein halbes Jahr gebucht werden, wobei der Einstieg in den laufenden Kurs mit anteiligen Kosten möglich ist. Der Kurs kostet für Mitglieder 30,- € und Externe 42,- €.

Die **Folgetermine werden am 17.5.** mit Hartmut und den Teilnehmern **geklärt. Einmal „schnuppern“ darf jede/r, danach erfolgt die Anmeldung für die Singeabende über unsere Webseite!**

Dieses Verfahren ist neu, verringert aber unseren Verwaltungsaufwand und sichert uns die Deckung der Raumkosten.

Theater

Nachdem wir in letzter Zeit manchmal etwas anstrengende Stücke hatten, ist dieses Mal eine Komödie im Angebot, zudem in einem Theater, wo wir mit Phase3 bisher nie waren:

Als angebliche Mischung aus "Ingmar Bergmans existentiellm Drama DAS SIEBENTE SIEGEL und Woody Allens Farce DEATH KNOCKS zeichnet Matthieu Delaporte in seinem neuesten Stück eine originelle und witzige Spekulation über die unmittelbare Zeit vor dem Ende."

Termin: **Mittwoch, 31.5.23, 19:30 Uhr** (Einführung um 18:45 im Bruckner Foyer des Renaissance Theaters)

EINSZWEIUNDZWANZIG VOR DEM ENDE (DSE) (Voraufführung)

<https://renaissance-theater.de/produktion/einszweiundzwanzig-vor-dem-ende-dse/>

Die Karten kosten pro Stück 16 €.

Wer mitkommen möchte, melde sich bitte per Mail bei Brigitte Pott:

Bitte auch schreiben, ob Interesse an der Einführung ins Stück besteht. Brigitte würde dann entsprechend früher, d.h. um 18:30 die Karten verteilen.

Bei dieser Gelegenheit noch mal zur Erinnerung: Phase3 kann beim Kulturvolk nur noch verbindlich bestellen, d.h. eine Rückgabemöglichkeit oder Inzahlungnahme-Option gibt es leider nicht.

Museen und Stadterkundungen

Mit Rica Billaudelle und dem 49 € Ticket geht es **am 24. Mai 2023 nach Magdeburg auf den Spuren von den beiden Magdeburger Ottos**, Otto von Guericke und Kaiser Otto der Große.

Anmeldung demnächst auf der Webseite.

Kulturreise nach Prag vom 14. - 16. Juni 2023 mit Ulrike Billaudelle.

Geplant ist ein Opernbesuch „Don Giovanni“ sowie der Besuch des Kafka-Museums. Details zur Reise stehen auf der Webseite und dort ist die Reise auch ab sofort buchbar. Maximal 5 Teilnehmer:innen.

Reisen

Skulpturenkurs

Der **Bildhauerkurs findet vom 13.6. - 16.6.2023** in Wernsbach bei Roth in der Nähe von Nürnberg statt. Antje Brambach ist die Leiterin des Kurses und wird vor Ort von

afrikanischen Künstlern unterstützt. Damit die Buchung der Quartiere gelingen kann, braucht Antje dringend eure Anmeldungen. Meldet euch bitte direkt bei ihr wegen der Unterbringung vor Ort und meldet euch über unsere Webseite verbindlich an. Der Kurs wird mit maximal 10 Teilnehmern durchgeführt. Brambach.ekamby@web.de oder mobil:0163 9892041

Wanderreisen

Die traditionelle **Wanderreise nach Maria Alm findet vom 09. - 16.09.2023** statt. Geplant sind überwiegend Tagestouren auf die Berge und Almen rund um Maria Alm, Hinterthal, Dienten, Mühlbach und Saalfelden. Die Wanderrouten verlaufen am Fuße des Hochkönigs und des Steinernen Meeres. Die reine Gehzeit pro Tag wird ca. 4 - 5 Stunden betragen. Allgemeine körperliche Fitness, Trittsicherheit auf den Bergpfaden sowie eine gute Selbsteinschätzung der eigenen Möglichkeiten, sind Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Reise. Fragen dazu beantwortet Regine Welde unter: 0176 6436 5005 oder Regine.Welde@gmx.de . Die Reise ist über die Webseite buchbar.

Die **Winterreise ins Tannheimer Tal** findet im nächsten Jahr vom **21.01.-28.01.2024** statt.

Bei unserer Reise bieten wir, sofern möglich, **Langlauftouren**, auf alle Fälle **Wanderungen** und ggf. eine Schneeschuhtour an. Bei früheren Reisen hat es auch eine kleine Gruppe von Abfahrtsläufern gegeben. Also ist für jede/n was dabei! Wir wohnen wieder direkt in Tannheim im Hotel Goldenes Kreuz.

Es ist noch ein Platz in einem Damen-Doppelzimmer **frei**.

Herzliche Grüße

Wolfgang Krieger
Karlheinz Schöne
Regine Welde
Ulrike Winkelmann

P.S. Wer diesen Rundbrief künftig nicht mehr erhalten möchte, teile dies bitte kurz per Antwortmail mit.

Über Rückmeldungen oder Leserbriefe, die wir in Abstimmung mit den Absendern gern auch veröffentlichen, freuen sich die Verfasser des Rundbriefs.

Kursangebot Mai 2023			
Aqua - Gymnastik 10 Termine	Di 11:45 - 12:45	02.05.2023 09.05.2023 16.05.2023 23.05.2023 30.05.2023	Antje Brambach

Gedächtnistraining	Mi 11:15 - 12:45	03.05.2023 10.05.2023 17.05.2023 24.05.2023 31.05.2023	Kathrin Sondermann
Radtour Westlicher Mauerradweg	Tagestour	03.05.2023	Barbara Gamm
Fotoexkursion Arboretum	Do 11:00 Uhr	04.05.2023	Doris Martin
Wandertag zu den Fohlentagen Neustadt/Dosse	Tagesausflug	06.05.2023	Ulla Freese
Kulinarische Wanderung Spargelhof Schäpe	Tages- wanderung	09.05.2023	Karlheinz Schöne
Historische Radtour		12.5.2023	Ulrike Winkelmann
Instrumentalensemble	Fr 10:30 - 12:30 Uhr	19.05.2023 26.05.2023	Susanne Juedes
Paddeleinführung/Basiskurs für alle	Di 11:00	16.05.2023	Detlef Gramm
Phase3-Singabende 6 Termine 19.04.-06.09.23	Mi 18.00 Uhr	17.05.2023	Hartmut Wilde
Radtour Die Nuthe		23.05.2023 - 24.05.2023	Rainer Schwarz
Radtour Von Fürstenwalde nach Erkner	Tagestour	31.5.2023	Barbara Gamm
Theater Einszweiundzwanzig vor dem Ende	Mi 19:30	31.05.2023	Brigitte Pott
Kursangebot Juni 2023			
Paddeltour Vor der Haustür, Hennigsdorf, Havel, Heiligensee		02.06.2023	Ulla Freese
Aqua - Gymnastik	Di 11:45 - 12:45	06.06.2023 13.06.2023 20.06.2023	Antje Brambach
Gedächtnistraining, neuer Kurs im Anschluss geplant	Mi 11:15 - 12:45	07.06.2023	Kathrin Sondermann
Kulinarische Wanderung Sandorngarten Petzow	Mi	07.06.2023	Karlheinz Schöne
Phase3-Singabende 6 Termine 19.04.-06.09.23	Mi 18.00 Uhr	Termin nach Absprache	Hartmut Wilde
Instrumentalensemble	Fr 10:30 - 12:30	09.06.2023 23.06.2023 30.06.2023	Susanne Juedes

Radtour Offene Gärten der Uckermark	Sa – So, 2 Tage	10.06.2023 - 11.06.2023	Joachim Both
Skulpturen-Bildhauerkurs Franken		13.06.2023 - 16.06.2023	Antje Brambach
Kulturreise nach Prag		14.06.2023 - 16.06.2023	Ulrike Billaudelle
Radtour Von Fürstenberg nach Gransee		21.6.2023	Barbara Gamm
Stadtspaziergang Spreetour	Mi 10:00 Uhr	Wird verschoben.	Klaus Fischer
Radtour Die Hunthe		29.06.2023 - 03.07.2023	Rainer Schwarz
Vorschau Reisen/Touren mit Übernachtungen			
Kombitour Wandern und Kajak um Boitzenburg		10.07.2023 - 11.07.2023	Joachim Both
Radtour Durchs Vogtland und Frankenwald		25.07.2023 - 29.07.2023	Rainer Schwarz
Radtour Emmer – Lippe		22.08.2023 - 26.08.2023	Rainer Schwarz
Radtour Durch Böhmen		19.09.2023 - 23.09.2023	Rainer Schwarz
Wanderreise 2023 ins Salzburger Land		09.09.2023 - 16.09.2023	Regine Welde
Wanderung im Thüringer Wald, Buchung ab 01.05.2023 Bitte die Ausschreibung genau lesen!		10.10.2023 - 12.10.2023	Rainer Schwarz
Winterreise 2024 ins Tannheimer Tal Doppelzimmer		21.01.2024 - 28.01.2024	Regine Welde