



Liebe Freunde und Mitglieder von Phase 3,

wir haben wieder unsere „Normalzeit“, das heißt die Tage werden kürzer und es wird früher dunkel. Das Laub färbt sich langsam, auch wenn die Temperaturen noch recht mild sind, der Herbst ist da und wir ziehen uns langsam nach Innen zurück.

Da kommt unser **Infoabend in eigener Sache** gerade recht. Wir wenden uns hauptsächlich an alle diejenigen von euch, die noch nicht so lange bei Phase 3 dabei sind oder auch alle, die schon immer mal wissen wollten, was wir so treiben und was unser Anliegen ist. Natürlich sind auch alle „alten Hasen“ herzlich willkommen und können den Infoabend mit ihren Erfahrungen bereichern.

Wir wollen

- unsere Leitidee und Vereinsphilosophie vorstellen
- unser Veranstaltungs- und Tourenangebot anschaulich darstellen
- wir sind offen für alle Fragen und Anregungen zu unserem Verein

Wann: Mittwoch, **den 22. November um 18:00 Uhr**

Wo: Gemeindesaal der Auenkirche in der Wilhelmsaue 118A in 10715 Berlin

Anmeldung zum Infoabend bitte per mail an: Regine.Welde@gmx.de

Die vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung der Veranstaltung und der Raumorganisation.

Es wird auch wieder einen **Büchertisch** geben, wo ihr eure Bücher abgeben könnt, es kann getauscht oder einfach mitgenommen werden. Restliche Bücher spenden wir der Auenkirche.

Sport und Bewegung

Wandern

Kulinarische Wanderung am Dienstag, **7. November**.

Das Wetter ist nun recht herbstlich geworden. Unsere kulinarischen Erlebnisse wollen wir trotzdem mit einer interessanten Tour in der Brandenburger Natur abrunden.

Es geht von Storkow durch das Naturschutzgebiet Salzwiesen, gleich darauf am Rande der Groß Schauener Seenkette entlang zum Naturgut Köllnitz mit seiner Fischerei.

Nach dem Rundgang im Naturgut und einer Einkehr im Aalhof fahren wir mit dem Bus zurück nach Storkow.

Paddeln

Die am 4. November geplante Paddeltour muss wegen Erkrankung unserer Kursleiterin Ulla Freese leider ausfallen! Wir wünschen Ulla gute Besserung.

Gedächtnistraining

Der Kurs zum Gedächtnistraining findet von **11:00 bis 13:00 Uhr am Mittwoch** statt. Ort: Auenkirche, Berlin Wilmersdorf, Wilhelmsaue 118a, 10715 Berlin, Nähe U-Bhf. Blissestraße.

Es gibt noch freie Plätze auch für Neueinsteiger und wer einmal schnuppern möchte, kommt einfach vorbei, dieses eine Mal ist kostenfrei und macht viel Spaß.

Englisch

Die Englischfrauen (Männer dürfen auch teilnehmen!) treffen sich immer am Donnerstag **um 11:00 Uhr**, um Englisch-Kenntnisse aus Schulzeiten lebendig zu halten. Es wird in englischer Sprache über Politik und Soziales diskutiert, Zeitungsartikel zu kulturellen Ereignissen gelesen, über Bildung oder Sport und über Reiseerlebnisse oder Aktivitäten wird sich ausgetauscht. Es werden keine besonderen Kenntnisse erwartet – jede/jeder kommt zu Wort und wird beim Formulieren unterstützt.

Die Teilnehmer/innen besuchen sich reihum in ihren Wohnungen und trinken dabei Kaffee oder Tee an 12 Terminen.

Der Kurs **hat am 26.10.** begonnen. Anmeldungen bitte über unsere Webseite

Kultur

Singen mit Hartmut

Der **Kurs der Singeabende wird fortgeführt.** Folgende Termine sind geplant:

	14.11.23	09.01.24
27.02.24	19.03.24	16.04.24

Das Singen findet immer an einem **Dienstag um 18:00 Uhr** im Gemeindesaal der **Auenkirche** statt. Der Einstieg in den laufenden Kurs ist mit anteiligen Kosten

möglich. Pro Termin beträgt die Teilnehmergebühr für Mitglieder 5 € und für Externe 7 €.

Jodelkonzert

Einige Wanderer unter euch haben auf Reisen ins Salzburger Land oder ins Tannheimer Tal selbst schon mal den Alperer Jodler geschmettert. Hier nun die Inspirationsquelle:

Am 17.11. gibt es in der Tabor-Kirche ein Konzert der besonderen Art:

Das Jahresabschluss-Konzert des Berliner Jodelchors „urban yodeling“ von Ingrid Hammer verspricht ergreifende Klänge vorwiegend aus dem alpenländischen Raum, die Gänsehaut-Feeling erzeugen können.

Beginn: 19:00

Ort: Tabor-Kirche Kreuzberg, Taborstr. 17, 10997 Berlin (U1 Schlesisches Tor)
Eintritt frei, Spenden erbeten. Die Spenden werden für die Ausrichtung des 5. Berliner Naturtonfestivals im April/Mai 2024 verwendet.

Mehr Infos unter: <https://www.jodeln-in-berlin.de/jodelkonzerte/17-november-2023>

Theater

Wer mitkommen möchte, bitte per Mail und mit Preiswunsch bei Brigitte Pott unter: brigitte.pott@posteo.de melden.

Der **nächste Theatertermin wird der 19.12.** sein. Brigitte schickt das Angebot rechtzeitig an Interessierte.

Bei dieser Gelegenheit noch mal zur Erinnerung: Phase3 kann beim Kulturvolk nur noch verbindlich bestellen, d.h. eine Rückgabemöglichkeit oder Inzahlungnahme-Option gibt es leider nicht.

Museen und Stadterkundungen

Viele von uns kennen Klaus Fischer schon und wissen seine interessanten Stadtführungen zu schätzen.

Am Mittwoch, den **15. November** führt uns Klaus Fischer durch die Karl-Marx-Allee zwischen Frankfurter Tor und Strausberger Platz. Dort verläuft die Karl-Marx-Allee schnurgerade, symmetrisch und einheitlich. Sie gilt als „Deutschlands erste sozialistische Straße“. Sie ist das längste Produkt der kürzesten Epoche deutscher Baugeschichte: ca. zwei Kilometer Zuckerbäckerstil. Auf dieser Tour soll ein Einblick in die Architekturentwicklung der deutschen Nachkriegszeit im Zeichen des Kalten Krieges geben. Auf diesem Boulevard können politische und soziale Entwicklungen der vergangenen 70 Jahren nachgespürt werden. Anmeldung über unsere Webseite.

Reisen

Die **März- Skireise** von Phase3 wird 2024 etwas anders verlaufen als bisher. **Frau Blattl hat ihr Hotel zum 15. Oktober 2023 geschlossen.**

Die Skireise 2024 wird von Erika Heinz und Antje Brambach geleitet werden. Wir wohnen diesmal im **Hotel Bachschmied**, welches direkt an den beiden Skiliften Sinalco und Schwarzeckalmbahn liegt.

Das Hotel Bachschmied hat folgendes Angebot für uns: 8 Doppelzimmer (leider keine Einzelzimmer möglich), die modern und großzügig eingerichtet sind. DU/ WC/ Balk/ TV/ W-Lan, Sitzgelegenheit... Die Fotos sind ansprechend.

<https://www.bachschmied.at/hotel-restaurant>

Der Termin: 17.03.-24.03.2024, der Preis: 115,- €/pro Person mit Halbpension + 2,- € Ortstaxe/Tag/Pers. Es gibt auch eine **Skipasspauschale** mit 7 Übernachtungen + Halbpension + 6 Tage Skipass zum Preis von **1.086,50 €**. (Der Skipass würde somit 279,50 € betragen).

Niemand weiß, wie die Schneeverhältnisse im März 2024 sein werden, aber der **Vorteil ist die Lage des Hotels direkt an den Liften.**

Buchung bitte über unsere Webseite.

Es gibt noch ein externes Einzelzimmer im Apartment mit Françoise. Dazu und generell zur Einzelzimmerbuchung bitte Rücksprache mit Regine Welde unter: Regine.Welde@gmx.de

Skulpturenkurs in Franken

mit Antje Brambach vom **25.06. -29.06.2024**

Auf einem Bauernhof in Wernsbach bei Roth, nahe Nürnberg, findet der Skulpturenkurs statt.

In einem großen Skulpturenpark und einer Galerie kann man wunderschöne Skulpturen sehen, die aus Serpentinsteine gefertigt sind, welcher in Zimbabwe abgebaut wird. Künstler aus Zimbabwe unterstützen uns beim Finden von Ideen und beim Entstehen einer eigenen Figur. Ihr benötigt keine Vorkenntnisse, nur Lust etwas zu machen. Günstig ist es, bequeme nicht beste Kleidung und feste Schuhe mit zu bringen. Werkzeug, Schutzbrille, Handschuhe, Material finden wir dort in der Werkstatt. Die Unterkunft mit Frühstück wird ganz in der Nähe oder im nächsten Ort, in Georgensgmünd, sein. Dort ist auch eine Bahnstation. Man kann bis dorthin mit der Bahn anreisen. Wir werden also morgens zur Werkstatt oder abends zum Essen das Auto benutzen. Eine Fahrgemeinschaft werden wir mit den Bahnfahrenden zu Stande bringen.

Preise des Vorjahres:

Rohstein Preis pro Kg 3,80 €

5 Tage Kurs 325,00 €

Unterkunft (z.B. Alte Schmiede in Georgensgmünd) DoZi 90,00 € pro Nacht
mit Frühstück, sehr reichhaltig. EinzelZi 60,00 € pro Nacht

Tagsüber werden wir mit Kaffee und einem kleinen Imbiss verwöhnt.

Am Ende der Woche können wir noch die „Afrikanische Kirchweih“ in Wernsbach miterleben.

Interesse geweckt? Bitte bei Antje Brambach per mail anmelden:

brambach.ekamby@web.de Antje kann dann entsprechende Quartiere anfragen.

Ab Januar erfolgt die verbindliche Anmeldung **über die Webseite von Phase 3**

Wir hoffen, es waren für euch ein paar interessante Angebote oder Anregungen dabei.

Herzliche Grüße

Wolfgang Krieger
Karlheinz Schöne
Regine Welde
Ulrike Winkelmann

P.S. Wer diesen Rundbrief künftig nicht mehr erhalten möchte, teile dies bitte kurz per Antwortmail mit.

Über Rückmeldungen oder Leserbriefe, die wir in Abstimmung mit den Absendern gern auch veröffentlichen, freuen sich die Verfasser des Rundbriefs.

Kursangebot November 2023			
Gedächtnistraining (18.10.-17.01.2024)	Mi 11:15-12:45	01.11.2023 08.11.2023	Kathrin Sondermann
Englisch-Konversation 12 Termine ab 26.10.2023	Do 11:00-12:30	02.11.2023 09.11.2023 16.11.2023 23.11.2023 30.11.2023	Karin Steffen
Geocaching Maxsee	Mi 10 Uhr	03.11.2023	Rainer Schwarz
Salsa-Tanz (22.9.-15.12.2023)	Fr 17-19 Uhr	03.11.2023	Daniela Roggendorff
Kulinarische Wanderung Storkow- Köllnitz	Mi 10:00-17:00	07.11.2023	Karlheinz Schöne

Aqua - Gymnastik 10 Termine (26.09.-05.12.2023)	Di 11:45-12:45	07.11.2023 14.11.2023 21.11.2023 28.11.2023	Antje Brambach
Singeabend	Di 18:00 Uhr	14.11.2023	Hartmut Wilde
Instrumentalensemble	Di 10:30-12:30	14.11.2023 28.11.2023	Susanne Jüdes
Stadtspaziergang durch die Karl-Marx-Allee	Mi 10:00-13:30	15.11.2023	Klaus Fischer
Vorschau Dezember 2023			
Salsa-Tanz (22.9.-15.12.2023)	Fr 17-19 Uhr	01.12.2023 15.12.2023	Daniela Roggendorff
Aqua - Gymnastik 10 Termine (26.09.-05.12.2023, neuer Kurs ab 12.12.2023)	Di 11:45-12:45	05.12.2023 12.12.2023 19.12.2023	Antje Brambach
Kulinarische Wanderung im Berliner Stadtgebiet	Di 10:00-16:00	06.12.2023	Karlheinz Schöne
Gedächtnistraining (18.10.-17.01.2024)	Mi 11:15-12:45	06.12.2023 13.12.2023	Kathrin Sondermann
Englisch-Konversation 12 Termine ab 26.10.2023	Do 11:00-12:30	07.12.2023 14.12.2023 21.12.2023 28.12.2023	Karin Steffen
Instrumentalensemble	Di 10:30-12:30	12.12.2023 19.12.2023	Susanne Jüdes
Vorschau Reisen/Touren mit Übernachtungen			
Winterreise 2024 ins Tannheimer Tal		21.01.2024 - 28.01.2024	Regine Welde
Skireise 2024 Maria Alm		17.03.-24.03.2024	Antje Brambach Erika Heinz
Skulpturenkurs in Franken		25.06. -29.06.2024	Antje Brambach